

Gedragsregels SKD Goshin Arnhem

Bij Goshin volgen we de Dojo Kun, zoals die door Gichin Funakoshi (de grondlegger van Shotokan Karate) zijn verwoord. Dojo Kun betekent vrij vertaald 'gedragsregels voor in de trainingszaal'. Maar het spreekt voor zich dat ze evengoed buiten de trainingen gelden. De vijf Dojo Kun luiden als volgt:

Ten eerste, waak voor roekeloos geweld
Ten eerste, ontwikkel de geest van inzet
Ten eerste, respecteer de etiquette
Ten eerste, streef naar perfectie van karakter
Ten eerste, verdedig de weg van de waarheid

Ze beginnen allemaal met 'ten eerste', omdat ze allemaal even belangrijk zijn. En vrijwel alles dat er gebeurt in de trainingszaal of daarbuiten, is terug te voeren op een of meer van die regels. Bij Goshin wordt daarom verwacht dat je ze kent, en kunt opnoemen.

Hoewel je vanzelf zult ontdekken wat de regels in de praktijk betekenen, hebben we een aantal concrete voorbeelden die bij Goshin gelden:

- Spreek tijdens de training de trainer aan met 'Sensei'.
- Buig bij binnenkomst en vertrek (ook als je tijdens de training even de zaal verlaat).
- Als je bij Goshin traint, doe je daar ook je examens voor een band. Ga niet 'shoppen' bij andere scholen voor een band.
- Ben je nieuw bij Goshin, en heb je elders banden gehaald, dan wordt beoordeeld of je niveau voldoende is om de band bij Goshin te mogen blijven dragen.
- De Sensei geeft aan wie hij klaar acht om een volgend examen af te leggen. Je vraagt in principe niet om examen te mogen doen.
- Het is niet toegestaan iemand met een hogere band te corrigeren.
- Tot en met de oranje band, is het ook niet toegestaan mensen met een lagere band te corrigeren.
- Irritaties en alle andere vormen van problemen worden onderling meteen eerlijk en open besproken. Lost dat niets op, of ligt de kwestie erg gevoelig, dan spreek je onder vier ogen een van de bestuursleden van Goshin aan.

Train hard, en met veel plezier.